



LE CYCLOTOURISME EN FAMILLE, C'EST SUPER!

Un enfant qui roule toujours à gauche et qu'il faut sans cesse gronder !

L'épouse qui râle parce qu'on roule trop vite !

Le plus petit qui est fatigué et qui veut toujours s'arrêter !

Le risque de crevaisons et pépins mécaniques multiplié par quatre !

Mon palmarès "cents cols", "diagonales de France", "brevet des provinces Françaises" compromis !

Et par dessus le marché, quatre vélos à nettoyer au lieu d'un chaque fois qu'il flotte, le dimanche !

Mais qui a dit que le cyclotourisme en famille, c'était super ?

Le chargé de mission "Tourisme" et "Cyclotourisme en Famille" de votre Ligue, Philippe GUILLUY

Pourquoi ?

"Il y a trop peu de familles dans nos clubs et pourtant, c'est le seul moyen efficace pour faire, en peu de temps, remonter nos effectifs et les rajeunir".

L'accueil de féminines et des jeunes est parfois difficile dans nos structures à majorité masculine. Mais si deux ou trois de nos membres qui roulent un peu moins que les autres, peuvent s'en occuper à tour de rôle ou en même temps, ce n'est que du bonheur.

Pour ces "futurs nouveaux membres", n'oublions que la souscription d'une licence après quelques essais... Pour l'instant tout au moins, oublions le vélo de course, mettons de côté le compteur et autres équipements modernes, habillons nous autrement qu'avec un maillot publicitaire ne laissant pratiquement plus apparaître le nom de notre club et, enfin et surtout, respectons le code de la route.

Vous verrez qu'avec les féminines que vous accueillerez, de nouvelles idées d'animations et de sorties naîtront, qu'un groupe d'allure plus réduite s'installera et fera naturellement de nouveaux adeptes... Ne négligeons pas non plus qu'elles vous aideront bien volontiers lors de l'organisation de vos randonnées !

Parmi les jeunes que vous accueillerez, il y aura de bons cyclotouristes qui prépareront plus tard de belles "sorties club". Il en sortira sans doute quelques nouveaux dirigeants et peut-être qu'un jour, de là, se désignera quelqu'un qui voudra devenir nouveau Président de votre club ! Et pourquoi pas une Présidente ?

Je suis à votre disposition et me déplace s'il le faut, pour mettre mon expérience à votre service, ayant moi aussi débuté le cyclotourisme très jeune. J'ai fait passer en quatre ans de 8 à 27 membres actuellement, les effectifs de mon club, uniquement par ce moyen.

N'oublions pas que votre Ligue organise des stages spécialement mis en place pour les jeunes et qu'ensuite, des formations pour eux mais aussi pour les adultes que nous sommes, suivent... Ces dernières sont bien utiles et ne prennent pas trop de temps !

N'oublions pas non plus les structures d'accueil FFCT qui sont faites pour intéresser à notre discipline un large public qui, par la suite, adhérera à votre club (contactez votre CoDep).

Philippe

RANDONNEE PERMANENTE

"1^{er} SEJOUR R.P. 59/62"

Les 14 et 15 juin 2014

220 km**(2 étapes : 123 km le 14/06 - 97 km le 15/06)***"Allure modérée - Ambiance familiale"***CIRCUIT DE LA RANDONNEE PERMANENTE "Randonnée en Flandres Intérieure"***"Partez à la découverte des monts des Flandres, de la forêt de Nieppe et de Clairmarais !"*

Ce séjour, organisé par la
LIGUE Nord / Pas-de-Calais de Cyclotourisme
 est exclusivement réservé aux adhérents F.F.C.T.

⚠ Nombre de places limité à 30 participants

Tarif d'inscription : 85,00 € par personne *

Ce prix est tout compris (voir détail ci-dessous)

"Participation de la Ligue Nord / Pas-de-Calais de cyclotourisme de 10,00 € /pers. (déjà déduite)"

Vous trouverez toutes les informations à propos du programme, des conditions matérielles ainsi que le bulletin d'inscription à l'adresse suivante :

http://www.ffct5962.com/ligue2014/tourisme/RP_SEJOUR_2014.pdf

MODIFICATION DE CALENDRIER

SP ORG. DE L'ARDRÉSIS ET DE LA VALLÉE DE LA HEM

Ne pouvant avoir la salle habituelle pour cause "d'élections municipales" nous sommes dans l'obligation d'annuler la Randonnée du Printemps initialement prévue pour le 30 mars à Nordausques.

Renseignements : Odette Fortin fortinodette@wanadoo.fr

UC LITTORAL NORD-DUNKERQUE

Le 31 mai, l'accueil de la Fête du Vélo et du Cyclotourisme ne se fera pas de la Place du Centenaire mais du 205 quai des Maraîchers à Dunkerque-Rosendaël.

Renseignements : Jean-Claude Loire ucln.dunkerque@wanadoo.fr

BERCK CYCLO RAND

La cyclo découverte Châteaux Moulins et Abbayes, programmée à la date du 1er mai 2014, est reportée, au jeudi 8 mai 2014, même endroit, même heure.

Renseignements : Jean-Pierre Potel jepotel@orange.fr

LABEL FÉDÉRAL POUR LA RANDONNÉE PERMANENTE DU BAZ CARVIN

Le BAZ Carvin a obtenu le label fédéral pour sa randonnée permanente « le Dormeur du Val », gage de qualité. Nous leur adressons toutes nos félicitations pour cette réalisation.

La Randonnée Permanente, comme son nom l'indique, peut être réalisée quand on le souhaite et son kilométrage est variable. Une occasion de goûter au cyclotourisme liberté, de pratiquer un cyclotourisme sportif, de découvrir de beaux paysages, notre patrimoine culturel et gastronomique régional, selon nos affinités. En cette année de la « randonnée » pratiquons au moins une de ces randonnées pour découvrir une autre façon de pédaler ...

Les clubs de notre région vous proposent 14 randonnées permanentes que vous pouvez découvrir sur notre site.

Bonne route et belles découvertes.

Francis Boulas **Président de la Ligue Nord - Pas de Calais de Cyclotourisme**



Votre Ligue a loué un espace à ce salon. Le Cyclotourisme et votre Fédération y seront donc représentés. Votre club, vos licenciés y sont cordialement invités. Mais la communication sur ce salon doit aller au-delà de vos adhérents. Pendant trois jours il nous sera offert la possibilité d'accueillir tous les visiteurs intéressés par la Randonnée, de leur vendre les mérites de celle à vélo, de valoriser les capacités d'accueil de nos clubs, la diversité de pratique offerte par notre Fédération et l'accompagnement qu'elle propose aux débutants.

Alors soyez le relais de notre investissement pour la cause du Cyclotourisme. La pérennité de vos clubs et de notre pratique passe par le renouvellement et le développement de nos effectifs.

Nous sommes à vos côtés. Soyez avec nous. C'est le même combat. Et quand il s'agit d'un amour partagé, celui du vélo, il n'y a pas de plus belle cause.

Pour tout renseignement : Claude Meurisse Chargé de Communication à la Ligue

06 12 86 23 26 claudemeurisse@orange.fr

STAGE DE PERFECTIONNEMENT AU PILOTAGE VTT

Proposé par la Ligue Nord / Pas de Calais de Cyclotourisme FFCT

Les 10 et 11 mai sur la base d'Olhain

Au programme : de la théorie et de la pratique



Ce stage sera encadré par Yvon Durand, Conseiller Technique National

Vous trouverez toutes les informations à propos du programme et des conditions matérielles à l'adresse suivante :

http://www.ffct5962.com/ligue2014/VTT/STAGE_DE_PERFECTIONNEMENT_AU_PILOTAGE_VTT.pdf

VOUS SOUHAITEZ FAIRE LA PROMOTION DE VOS RANDONNÉES

Pour cela, envoyez-nous votre document en début de mois ffct5962@wanadoo.fr

Nous vous rappelons que votre affiche doit comporter le logo de la fédération ainsi que le tarif différencié FFCT / non FFCT



Ligue Nord - Pas - de - Calais de Cyclotourisme

Maison Régionale des Sports - 367 rue Jules Guesde 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Tel/Fax : +33 (0)3 20 05 68 05  ffct5962@wanadoo.fr <http://www.ffct5962.com>

Permanence le mercredi de 18h à 19h30

LA ROUE LIBRE NIVELLOISE VOUS INVITE LE

DIMANCHE 13 AVRIL 2014 - ACCUEIL DE 08H30 à 09H00

1^{ère} RANDONNÉE CARTOGRAPHIQUE à Vélo (Brevet d'orientation)

Maison des Associations 225 rue Achille Dufrenne 59230 NIVELLE



Renseignements : 03 27 48 73 69 - 07 81 30 54 39 -

jean-marie.legrain@wanadoo.fr

CIRCUIT DE 35 et 45 km au choix départ vers 09H00

Possibilité de faire 17 km



Tarif FFCT : gratuit Tarif Non FFCT : 2€ Tarif : jeunes moins de 18ans 1€

Une carte de route nominative sera remise à chaque participant(e)

Les mineur(e)s doivent être accompagné(e)s d'un des parents ou de son représentant légal

Café au départ, sandwich et boisson au retour

Afin de nous permettre de vous accueillir dans de bonnes conditions, penser à nous envoyer un courriel ou nous téléphoner si vous pensez venir découvrir l'Amandinois

Samedi 31 Mai 2014
Randonnée cyclotouriste
125km entre Terre et Mer
DAINVILLE - BERCK
Entre l'Artois et la Côte d'Opale

ACCUEIL : 7H00 à 8H30 Salle Polyvalente
Avenue Lavoisier 62000 DAINVILLE
(Départs échelonnés à partir de 7h30)

TARIFS
Licenciés FFCT : 8€
Autres : 10€
Après clôture, sur place : 16€
Retour bus sur Dainville : 12€

4^{ème} DAINVILLE - BERCK

Ravitaillement : HESDIN

FLECHAGE
Au sol : Lettres « DB » de couleur jaune et panneaux verticaux

ARRIVÉE ET CLOTURE
Dernier délai : 16H00
Salle Fiolet
Rue Emile Lavezani
62600 BERCK-SUR-MER

Contacts
M. Daniel LENCOR
06 76 46 93 31
03 21 80 52 70
Courriel
jeanle@orange.fr
Site Internet
www.berckcyclotourisme.com

CLOTURE DES INSCRIPTIONS
Samedi 24 mai 2014



Ligue Nord - Pas - de - Calais de Cyclotourisme

Maison Régionale des Sports - 367 rue Jules Guesde 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Tel/Fax : +33 (0)3 20 05 68 05 ffct5962@wanadoo.fr <http://www.ffct5962.com>

Permanence le mercredi de 18h à 19h30