



QUELQUES POINTS D'ATTENTION POUR CETTE FIN D'ANNÉE

La fin de l'année approche. Peut être avez-vous réduit vos sorties vélo ? A ce propos vous pourrez trouver un article intéressant dans la revue Cyclotourisme n°651 de novembre 2015 : « Faut-il raccrocher en hiver ? » (Pages 46 et 47).

Vous trouverez aussi ci-dessous deux articles sur la sécurité à vélo : la vôtre et celle des autres. A lire et faire lire sans modération.

Enfin, la fin de l'année est aussi réservée aux Assemblées Générales.

Celle de la FFCT a lieu ce weekend des 5 et 6 décembre 2015. Notre Président de Ligue y sera et représentera, avec nos deux Comités Départementaux, notre Région Nord - Pas-de-Calais. N'avez-vous pas oublié de voter ?

L'Assemblée Générale de votre Ligue aura lieu le samedi 12 décembre à Toufflers dans l'après midi. Votre présence est vivement souhaitée et attendue. Elle est précédée d'une matinée information et échange entre les clubs et vos élus régionaux. Vous y êtes invités et les bienvenus. Deux repas par club pris en charge par la Ligue vous permettront de joindre l'utile, une bonne transition entre la matinée et l'après midi, à l'agréable, être ensemble dans un bon moment de partage. Il n'est pas trop tard pour réserver. Chaque club a reçu les formulaires d'inscription à ce repas.

Merci de m'avoir lu.

Amicalement.

Claude Meurisse.

ÊTRE VU EN TOUTES CIRCONSTANCES

Avec l'arrivée de l'automne et de l'hiver, le mauvais temps s'installe et la visibilité diminue. Or, certains cyclistes, le plus souvent « solitaires », vêtus de noir n'ont pas vraiment conscience du danger qu'ils courent et qu'ils font courir aux autres usagers de la route. Je veux parler principalement du brouillard et des zones d'ombre qui sont un danger permanent aussi bien le jour avec un soleil plus lumineux et éblouissant qu'à la tombée de la nuit.

ÊTRE VU EN TOUTES CIRCONSTANCES (suite)

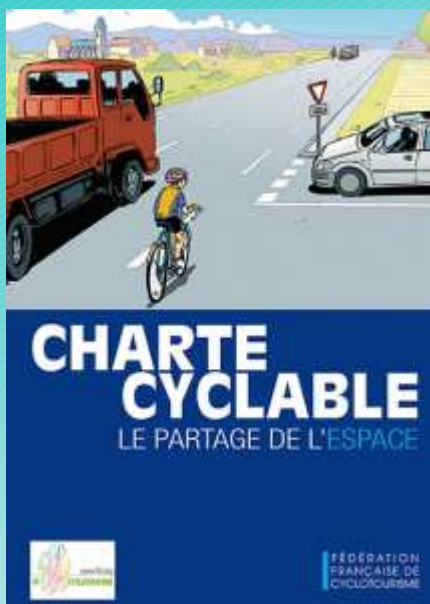
Avec l'arrivée de l'automne et de l'hiver, le mauvais temps s'installe et la visibilité diminue. Or, il existe pourtant des solutions simples et peu onéreuses pour limiter efficacement les risques d'accident : bandes autocollantes, roll-traps, gilets haute visibilité, (obligatoires lorsqu'elle est insuffisante), éclairage miniature qui se fixe en deux secondes sur le guidon et la tige de selle. D'un poids de 50 grammes, sans pile, il se recharge avec un câble USB.

Une fois chargé, cet éclairage, d'une autonomie de 5 à 9h est visible à une distance de 500 mètres. Investir dans l'éclairage est peu onéreux et peut vous sauver la vie.

Question : faut-il attendre que quelques cyclos se fassent renverser pour prendre conscience de la nécessité d'être bien équipé ? Dans un groupe, il suffirait que quelques uns le soient à l'avant et à l'arrière pour assurer sa sécurité. Nous devons dès à présent nous mobiliser afin de prévenir les accidents et non les subir. Il faut donc informer et inciter.

Être cyclotouriste c'est un plaisir, un art de vivre, mais aussi un apprentissage, une éducation, une responsabilité, le respect d'autrui, être conscient du danger, et surtout ne jamais oublier que notre terrain de jeu, c'est la voie publique avec tous les risques qu'elle comporte.

NOUVELLE ÉDITION DE LA CHARTE CYCLABLE



La nouvelle édition de la Charte Cyclable, est maintenant disponible sur le site internet de la FFCT. Elle est à la fois téléchargeable en dossier complet ou chapitre par chapitre. Pour y accéder, cliquer sur INSTITUTION en page d'accueil et CHARTE CYCLABLE.

Elle est aussi disponible dans NOS ACTIVITÉS/Les éditions disponibles/La charte cyclable.

Un diaporama de présentation est en cours de réalisation, nous ne manquerons pas de vous en informer dès sa mise à disposition.

Ligue Nord - Pas - de - Calais de Cyclotourisme

Maison Régionale des Sports - 367 rue Jules Guesde 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Tel/Fax : +33 (0)3 20 05 68 05  ffct5962@wanadoo.fr <http://www.ffct5962.com>

Permanence le mercredi de 18h à 19h30

