



ÉDITO DU PRÉSIDENT

AG FÉDÉRALE 7-8 DÉCEMBRE 2013 à BIARRITZ

C'est à quelques mètres de la plage de Biarritz que s'est déroulée cette assemblée fédérale baignée par le soleil sous un fond musical « des rouleaux bleus de l'Atlantique ».

Vous avez été représentés par F.BOULAS Président de la Ligue, A.VERLYCK Présidente du Codep62, J-CL HENNEBICQ Président du Codep59.

Également présents ; J CL LOIRE pour la commission administrative fédérale, Pierre VILAIN lauréat des Brevets des Provinces Françaises, Louis DELOBEL a reçu la médaille d'or fédérale. Vous avez le bonjour de Jacques GUELTON (ex-président de notre Ligue).

La plupart des commissions ont présenté leur compte rendu d'activités dont vous avez pu prendre connaissance dans le bulletin fédéral 124bis. L'ensemble des rapports et des résolutions a été adopté.

Il nous a été annoncé un « relookage » du site fédéral dans les jours prochains, ainsi qu'une nouvelle version de l'OIN qui nous est promise plus simple à utiliser.

Autre nouveauté, la mise en chantier de cyclotourisme-Mag, une version numérique en complément (et non remplacement) du traditionnel « cyclotourisme » papier. Cette application devrait permettre de suivre les actions fédérales, mais aussi des structures, en « live ».

Le thème photo fédéral est « campagne et agriculture ».

Côté « jeunesse », la Semaine Nationale et Européenne des Jeunes (SNEJ) se déroulera à Mur de Bretagne **du 12 au 20 juillet**.

Confirmation de la sélection par LIGUE pour le Concours Européen d'Éducation Routière durant les vacances de Toussaint. Mais il faut cependant participer aux pré-sélections durant la SNEJ. Un séjour en Chine est en projet pour 2016.

Chez les « féminines » en 2016 un grand rassemblement européen est prévu à Strasbourg.

Différents échanges nous confortent dans l'idée que l'«accueil» dans nos clubs est primordial si nous voulons évoluer. L'«outil » le plus adapté est le pré-accueil. Quelques témoignages, sur l'accueil et l'insertion dans le milieu scolaire, confirment cette priorité et qu'il n'y a pas d'âge pour s'investir dans « l'accueil ».

Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année.

Bien amicalement,

F. BOULAS

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA LIGUE DU 30 NOVEMBRE

Sur le blog de la Ligue <http://www.ffct5962.com/fr/accueil-blog>, vous trouverez les liens par lesquels vous aurez accès au compte rendu, au diaporama support des interventions, aux photos de l'événement.

En préambule à l'Assemblée Générale de l'après midi, un public trop peu nombreux au regard de l'intérêt des présentations de la matinée a découvert :

1 Le diaporama du Pékin Paris Londres. Les aspects sportifs, humains, santé, rencontres, paysages, culturels ont été commentés par le Docteur Yves Yau.

2 Claude Meurisse nous a fait part de ses réflexions sur notre communication et nous rappelle la fierté que nous devons avoir pour valoriser notre discipline dans le cadre de notre fédération.

3 Un diaporama à propos du Sport Santé a été présenté par le Docteur Yves Yau. Une fois finalisé, ce diaporama sera mis d'ici quelques mois à la disposition des clubs pour qu'il soit présenté aux adhérents.

LE GUIDE RÉGIONAL

Comme à chaque assemblée générale, vos représentants ont reçu la nouvelle édition du guide régional qui comprend notamment le calendrier des organisations, la liste des clubs, les randonnées permanentes. C'est un outil pour vous-même à utiliser également pour faire la promotion de notre sport et de notre fédération auprès des personnes intéressées par le vélo.

Errata Guide Régional 2014

p5 Les censeurs aux comptes sont bien des élus.

p6 Tél d'Élisabeth VANDENBROUCKE : lire 03 27 76 57 27

p8 La liste des élus du Codep62 a été complétée lors de l'AG du 16/11. La liste à jour est sur le site web de la Ligue.

<http://www.ffct5962.com/ligue2013/codep62/Codep62-annuaire.pdf>

p35 Le séjour aux Pays Bas : il reste deux places

p52 La randonnée cartographique de la Roue Libre Nivelloise est gratuite pour les licenciés FFCT

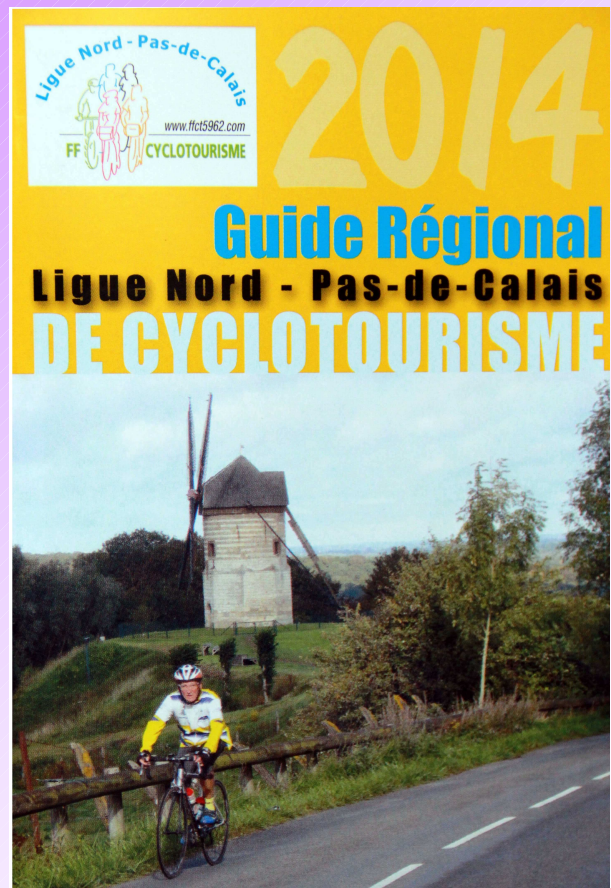
p59 La randonnée des "Monts de Flandre" est annulée

p69 Dimanche 1er juin en gras

p87 Monts et Moulins déplacé au 28 septembre

p97 La randonnée VTT la Pat-Lys déplacée au 23 novembre 2014.

p100 La randonnée permanente "Le Dormeur du Val" compte 290 ou 375 km



RÉCOMPENSES 2013**BPF :**

Pierre VILAIN (RC Marcquois)
René BERTINCHAMPS (Cyclotouristes du Bavaisis)

BCN :

Josette et Guy BIGOTTE (CR Liévinois)

Brevet : "A travers les parcs" :

WALLERYCK Christian (EC Roquetoire)

Diplôme de reconnaissance fédérale :

CRÖES FRANCOISE (Nord Touriste Cyclo)
BERNARD MICHEL (US Gravelinoise)
BERNIER RICHARD (CS École Cyclo Ferrière)
BOGAERT JULES (Omnisports de Zutkerque)
BOUDRY BERNARD (RC Mouvaux)
DELANNOY PIERRE (CC Orchies)
DENAMUR JEAN-PIERRE (CC Oye-Plage)
DUMETZ GERARD (Arras Cyclotourisme)
JULLE MICHEL (Cyclo Chapellois)
LENOIR DANIEL (Berck CR)
PRUVOST JOËL (Guidon Richebourgeois)
VANLIERDE ALAIN (Montigny Cyclotourisme)
BERCK CYCLO RANDONNEUR

Médaille d'or de la FFCT :

Louis DELOBEL (Marcq Rando)

Médailles de bronze de la FFCT :

Anne VERLYCK (Les amis Cyclo Condette)
Jean Pierre BEAUVOIS (OSA Aire sur la Lys)
Christian CREPIN (APB Outreau)
Bernard IZANIC (AC Lambrésienne)

Challenge de France - Lauréats « souvenir Jean Pierre Guillot » :

CYCLO RANDONNEUR LIEVINOIS (Plus de 75 licenciés)
CYCLO CLUB ORCHIES (36 à 75 licenciés)
AVENIR ELESMES (3 à 35 licenciés)

Résultats du concours photo :**Thème 1 : "Au gré du vent" :**

1^{er} : Olivier BOUTINAUD (Randonneurs Estairois)
2^{ème} : Fabien LOIRE (UCLN Dunkerque)
3^{ème} : Laurence CRETON (Randonneurs Estairois)
4^{ème} : Marie-Claude CRETON (Guidons Richebourgeois)
5^{ème} : Olivier BOUTINAUD (Randonneurs Estairois)

Thème 2 "Le cyclotouriste en action" :

1^{er} : Jeanine LOIRE (UCLN Dunkerque)
2^{ème} : Jean-Claude LOIRE (UCLN Dunkerque)
3^{ème} : Jean-Claude LOIRE (UCLN Dunkerque)
4^{ème} : Françoise LAMBRECHT (Amis cyclo St Omer)
5^{ème} : Michel SCHOREELS (C.R. Liévinois)

STAGE SPORT SANTÉ A DENAIN DU 07 AU 10 OCTOBRE

Ce stage s'est déroulé sur 4 jours dans le Centre Médico Sportif du Centre Hospitalier de Denain.

Il avait pour but une meilleure connaissance de soi afin de rouler en sécurité, de mieux s'entraîner... bref, augmenter le plaisir.

Les matinées étaient consacrées à des exposés sur les thèmes de la physiologie de l'effort, la surveillance cardiovasculaire, la podologie, le surmenage, la diététique, l'entraînement...

Les après-midis, 3 cyclos bénéficiaient d'une épreuve d'effort et d'un entretien diététique. Les 9 autres testaient les conseils théoriques lors d'une courte sortie avant une séance d'étirement finale.

Les participants ont manifesté leur satisfaction aux organisateurs (voir les commentaires à l'adresse <http://www.ffct5962.com/fr/node/143>). Merci à ces derniers et au personnel médical et para-médical qui a pris ce stage en charge.

Vous pourrez consulter des documents photographiques de ce stage sur le blog du site : <http://www.ffct5962.com/ligue2013/sport-sante/index.html>



LE COMITÉ DE LA LIGUE NORD – PAS-DE-CALAIS VOUS SOUHAITE D'EXCELLENTES FÊTES DE FIN D'ANNÉE AINSI QU'UNE BONNE PRÉPARATION DE VOTRE ANNÉE CYCLOTOURISTIQUE 2014



Ligue Nord - Pas - de - Calais de Cyclotourisme

Maison Régionale des Sports - 367 rue Jules Guesde 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Tel/Fax : +33 (0)3 20 05 68 05 ☒ ffct5962@wanadoo.fr <http://www.ffct5962.com>

Permanence le mercredi de 18h à 19h30