



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA LIGUE

Notez sur vos agendas que l'Assemblée Générale de la Ligue se tiendra le samedi 13 décembre 2014 à Arras.

Il est important que chaque club soit représenté d'une part pour s'informer, d'autre part pour prendre part aux votes, enfin pour échanger.

Le Guide Régional, comportant le calendrier des manifestations 2015 sera remis à cette occasion (un guide par adhérent)

COMMENT ET QUAND DÉCLARER LES MANIFESTATIONS 2015 DE MON CLUB ? (RAPPEL)

Rendez-vous sur le site fédéral www.ffct.org.

Dans l'onglet «espace fédéral» puis «espace dédié aux structures» vous accédez au module GILDA.

Avec le «code utilisateur» puis le «mot de passe» de votre club, vous pouvez :

- mettre à jour les informations club
- déclarer vos manifestations 2015 (dès maintenant - date limite 17/10/2014)
- déclarer les membres du bureau exécutif (Président – Secrétaire – Trésorier et **Délégué sécurité**)
- renouveler les affiliations de votre club et de vos adhérents (en fin d'année)



Grâce aux modules de gestion documentaire et d'extraction, vous pouvez :

- obtenir copie des principaux documents de la FFCT destinés aux structures
- déclarer un sinistre ...

Nous vous invitons à découvrir cet outil indispensable à la vie de votre club.

Nous restons à votre disposition si vous avez besoin d'une aide mais vous pourrez retrouver le mode opératoire détaillé et illustré à cette adresse :
<http://documents.ffct.org/modeoperatoire.pdf>

En complément, nous vous invitons à consulter le site de la Ligue Nord Pas de Calais
www.ffct5962.com

STAGE NATIONAL GPS TWONAV LES 11 ET 12 OCTOBRE 2014

Conditions d'accès

Etre volontaire

Etre licencié FFCT

Posséder ou vouloir acheter un GPS TwoNav et le logiciel CompGPSLand

Public concerné

Encadrants route ou VTT

Pré-requis

Maîtrise de la cartographie

Notion d'informatique sur PC

Nombre de participants

De 8 à 10 maximum

Lieu et date

Maison régionale des sports à Villeneuve d'Ascq les 11 et 12 octobre 2014

Objectif : Former les cadres FFCT à l'utilisation du GPS TwoNav à fond cartographique et à l'utilisation du logiciel « CompGPSLand associé »

Directeur pédagogique : Emmanuel Carpentier

Tarifs 50 € comprenant les repas, l'hébergement et les documents.

Programme: Apprentissage du GPS TwoNav

- Installation et gestion des logiciels informatiques
- Rappel des connaissances cartographiques UTM
- Apprentissage du GPS TwoNavApprentissage du logiciel CompGPSLand

Exercices pratiques:

Création de traces entre PC et GPS

Transferts entre PC et GPS et exercices d'application

Contact: G. Dumetz : gddumetz@orange.fr

ASSEMBLÉE : VOUS VOUS POSEZ DES QUESTIONS SUR LE CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE-INDICATION (CMNCI) ET LE TEST À L'EFFORT

Le CMNCI est-il obligatoire ?

Quel est l'intérêt du CMNCI et du test d'effort ?

Quelles sont leurs dates de validité ?

Qui conserve ces documents ?

Lien par lequel vous aurez les réponses : <http://www.ffct.org/newsletter/2014/juin/structures-infos/CMNCI.pdf>

SEMAINE NATIONALE ET EUROPÉENNE DES JEUNES

MUR DE BRETAGNE DU 12 AU 20 JUILLET ...



22 jeunes, des clubs : Marcq Rando, Berck CR, CR Liévinois, AS Lambres les Douai, CSEC Ferrière la Grande, Chouett'Vtt Forest sur Marque ont représenté la Ligue ...

Concours d'Education Routière – participation de Clément Baes et Baptiste Weber.

Critérium Route – Aïssam El Barni et Axel Leriche : classés 7 et 8 émes en catégorie 17/18 ans.

Critérium Vtt – Excellente prestation de Léo Lépine avec une 3ème place. Florestan Favier et Samuel Olejniczak 19e et 20e places.



MONTS ET MOULINS

35-55-85-120 km

**28 septembre
2014**



VELO CLUB DE ROUBAIX CYCLOTOURISME
www.vc-roubaix-cyclo.fr

DEFI DES DIABLES VERTS
DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2014
CHATEAU DU DESERT A DESVRES

DEPARTS A PARTIR DE 8H00

RENSEIGNEMENTS :

03/21/31/34/41

RANDONNÉE ROUTE

30/60/90 KM



RANDONNÉE VTT

25/35/45/55/70 KM



RANDONNÉE PEDESTRE
12 KM / Départ 9H00

AVEC LE CONCOURS DU CLUB DES
RANDONNEURS DU MONT HULIN

TARIFS ROUTE

LICENCIE FFCT 2/3 € / NON LICENCIE 5 €

TARIFS VTT

LICENCIE FFCT 4€ / NON LICENCIE 6 €



UN VTT ORBEA A GAGNER

PAR TIRAGE AU SORT OFFERT PAR LES CYCLES BERQUEZ

AU RETOUR UN SANDWICH ET UNE BOISSON SERONT OFFERTS



IPNS

Fête du Vélo

Organisée par les CYCLOS RANDONNEURS DARRAS OUEST

Dimanche 7 septembre 2014 - Complexe Sportif Molière

Contact : Mr BOURGOIX : 06-25-63-03-89 ou USAO Omnisports 09-50-56-86-69
Mail: usaoarras@free.fr - Site: <http://usaoarras.free.fr>

6 parcours route : 30-40-70-90-105 kms
3 nouveaux parcours VTT (passage Citadelle) : 25-40-52 kms
Parcours Chronodrive : 17 kms
+ 4 parcours rando : 2x8-13-20 kms

Inscriptions 3 euros

Arras

Inscriptions des 7h30
Ravitaillement sur parcours
Boissons, sandwichs à l'arrivée
lavage vélo
Cadeau souvenir pour chacun
TOMBOLA

Unisport Arras 10 ans
Caisse d'Epargne
Espace Cyclés
Caisse d'Epargne
Crédit Agricole Nord de France
chronodrive.com
Ville d'Arras



Jeunesse ...

SÉJOUR SPORTIF & DÉCOUVERTES

Proposé par la Commission Jeunesse de la Ligue Nord-Pas de Calais ...

Du samedi 18 à 10 h au mardi 21 octobre 2014 à 16 h.

Ce séjour « jeunesse » est ouvert à tous les jeunes licenciés FFCT de moins de 18 ans. Il a pour but de rassembler les jeunes, afin de leur faire découvrir une partie de la région sur le plan touristique et culturel par différentes randonnées à vélo et VTT.

Durant ce séjour :

- Des randonnées à vélo : du samedi au mardi des circuits route et VTT sont proposés à chaque responsable de club. Cela permet de visiter, de découvrir le patrimoine naturel et bâti, de rencontrer des autochtones etc. Chaque groupe emprunte son circuit à des horaires différents et à son rythme en fonction de son activité (route ou VTT), de l'âge, du niveau des jeunes et du planning propre au club.
- Le Rallye-Raid : Le "Rallye Raid VTT" est une randonnée qui suit un itinéraire adapté au niveau technique des participants (road-book, parcours d'orientation). Sur le circuit, les participants (jeunes et adultes) doivent s'arrêter à des balises pour satisfaire à différents tests (mécanique, connaissance du milieu naturel, sécurité routière, aisance technique...) qui peuvent leur rapporter des points. Le cumul des points acquis permettra d'établir le niveau atteint, individuellement ou par équipe, sur l'ensemble des activités. A travers ce type d'animation, on cherche surtout à susciter une motivation personnelle ou collective puisque le rallye peut s'effectuer en groupe.
- Le C.E.R. : Pour les jeunes de 8 à 12 ans, ce brevet comporte un test de pilotage et un test de connaissances sur le code de la route. .
- Des ateliers de perfectionnement à la Cartographie, Maniabilité et Mécanique .
- Des animations en soirée
- Des activités annexes

Les documents d'inscription sont disponibles sur le site de la Ligue WWW.ffct5962.com

et auprès du responsable de votre Ecole de Cyclotourisme ...

Contact Francis BOULAS - 06 79 76 24 60



Ligue Nord - Pas - de - Calais de Cyclotourisme

Maison Régionale des Sports - 367 rue Jules Guesde 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Tel/Fax : +33 (0)3 20 05 68 05 ffct5962@wanadoo.fr <http://www.ffct5962.com>

Permanence le mercredi de 18h à 19h30

