



LE NOUVEAU SITE DE LA LIGUE EST EN LIGNE



Commandé début décembre 2013 à la jeune société VOID (<http://www.feelthevoid.com/>), il a été réalisé avec le CMS WordPress.

Au final, l'option « Responsive design » qui assure la compatibilité du site avec tablettes et Smartphones a été intégrée au site. C'est un gros progrès technique car le format s'adapte à la taille de vos tablettes et Smartphones et il n'est plus nécessaire de zoomer et de se déplacer dans la page pour lire les articles.

De nouvelles pages ont été intégrées à l'arborescence initiale comme une page « formation » et une page « randonnées permanentes »

Le site intègre également un lien vers la page Facebook de la Ligue qui a été créée il y a peu et qui permettra aux internautes de nous communiquer des articles et médias s'ils le souhaitent.

L'accès au site est enfin rapide, les pages et le blog sont plus clairs mais surtout les tâches d'administration sont beaucoup plus simples que précédemment.

Il vous reste à vous rendre sur www.ffct5962.com afin d'explorer chaque page et nous faire remonter toutes vos remarques.

Bonne navigation...



STAGE GPS TwoNav 2 jours

11 et 12 octobre 2014

OBJECTIFS

Directeur pédagogique :
Emmanuel Carpentier

Tarif :
50€
Repas
Hébergement
Documents

FORMER les cyclotouristes à l'utilisation du GPS TwoNav à fond cartographique et à l'utilisation du logiciel « CompGpsLand » associé

Pédagogie

Alternance Dynamique entre théorie et pratique

Au programme

Conditions d'accès :

Etre volontaire et motivé
Etre licencié FFCT
Posséder un GPS TwoNav
Ainsi que le logiciel compGpsLand

Public concerné

Tout public route et VTT

Pré-requis

Maîtrise de la cartographie
Notion d'informatique sur PC

Nombre de participants

De 10 à 12

Lieu et date

Maison régionale des sports
Villeneuve d'Ascq 11 et 12
octobre 2014

Contacts

G. Dumetz : gdumetz@orange.fr

Apprentissage du GPS TwoNav

- Installation et gestion des logiciels informatiques
- Rappel des connaissances cartographiques UTM
- Apprentissage du GPS TwoNav
- Apprentissage du logiciel CompGPSLand

Exercices pratiques sur le terrain

- Création de traces entre PC et GPS T
- Transferts entre PC et GPS et exercices d'application

ET DE 12 !

Eh bien oui, après des heures de labeur, le B.A.Z. CARVIN est parvenu à faire labelliser en début d'année sa randonnée permanente "Le Dormeur du Val" auprès de notre Fédération (label n° 290) !

Cette R.P. dont le nom est inspiré d'un poème d'Arthur Rimbaud, est longue de 290 km avec une variante supplémentaire de 85 km pour qui désire flirter avec le Montreuillois et le Boulonnais.

Devenez "le paresseux dormeur qui pédale dans des trous de verdure où chante une rivière" et parcourez les plaines et collines d'Artois en long, en large et en travers. Pointez un B.C.N. / B.P.F. * au MONT SAINT ELOI, arrêtez vous à Notre Dame de LORETTE ou au mémorial Canadien de VIMY, siffloitez avec les oiseaux de la forêt d'OLHAIN, etc...

Au fil des routes campagnardes, vous jetterez un oeil sur les beautés historiques de FRUGES, HUCQUELIERS, FAUQUEMBERGUES et encore bien d'autres cités, sans oublier de vous y arrêter plus longuement pour déguster une bonne assiette, dans une auberge accueillante au bord de l'eau, par exemple... C'est ce que j'appelle "le cyclo-gastro-tourisme" !

Découvrez également les rives de la Canche et une partie de la vallée boisée de la Scarpe, mais n'oubliez pas que vous serez aussi invité à vous en écarter, de quoi vous faire grimper et apprécier à la force des mollets, les presque 3 650 m d'élévation que cumule le circuit long ou les 2 700 m (seulement !) pour le 290 km.

Comme pour l'ensemble des quatorze R.P. de notre région, il vous est possible de mieux apprécier la qualité des circuits en les faisant sur plusieurs jours... Prendre son temps est d'ailleurs le principe fondamental de ces randonnées, sans négliger les attraits cyclotouristiques, historiques et culinaires qu'elles mettent toutes en valeur.

Ph. GUILLUY

Chargé de mission "Tourisme" et "Cyclotourisme en Famille"

Informations sur cette R.P. :

Site de la Ligue (ffct5962.com), téléphone (06.87.17.68.22) ou Mail (patrick.lene@orange.fr)

(*) Voir règlement sur le site "ffct.org"

PREMIER SÉJOUR R.P.

N'oubliez pas de vous inscrire au premier séjour R.P. 59/62 avant qu'il n'y ait plus de place. Renseignements et inscriptions via le lien :

http://www.ffct5962.com/ligue2014/tourisme/RP_SEJOUR_2014.pdf

LE NORD TOURISTE ROUBAIX

vous informe du changement d'horaire de sa cyclo-découverte du 17 mai.
Afin de respecter une allure cyclotouriste, nous prendrons le départ le matin à 10 heures (inscriptions à partir de 9h45) du Parc des Sports (avenue Maxence Vandermeersch) pour Ploëgsteert. La visite du musée « centre d'interprétation » est prévue vers 13h30 et nous serons de retour à Roubaix vers 17h. Pour le repas du midi, chacun choisira de prendre son casse-croûte ou de se restaurer au village.

Pour tout renseignement : Tél. 03 20 91 29 38 – pr.emilie@wanadoo.fr

L'AMICALE St JOSEPH CLUB VÉLO LE PORTEL-PLAGE

vous invite à sa Randonnée Cyclotouristique

« SUR LES TRACES DE NAPOLEON »

Le DIMANCHE 4 MAI 2014



Accueil à partir de 6 h au Centre St Joseph rue Monseigneur Haffreingue Le Portel

3 Circuits Cyclotouristiques :

- 50 km : 1 € , un point d'accueil avec ravitaillement
- 90 km : 2 € , deux points d'accueil avec ravitaillement
 - 150 km : 2 €, trois points d'accueil avec ravitaillement
- 4 € pour les non FFCT
- 1 Circuit Pédestre : 10 km : départ groupé à 9 h



Réception à 17 h avec verre de l'amitié

Renseignements : René Coppin : 06 66 23 46 04 Gérard Ledez : 06 08 99 23 96

LA LAMBRESIENNE
Rallye Raid VTT
Lambres Lez Douai
<http://aclambres.jimdo.com/>

Entre amis ou en famille

Quizz de découverte, d'un village à l'autre

4 euros FFCT - 18 ans : gratuit
 Parking auto - suivre le fléchage « parking vtt »

25 et 35 kms Avec carte d'orientation
 1 ravitaillement + boissons, sandwich à l'arrivée

Samedi 21 juin 2014
 Inscriptions : 13 h 30 à 14 h 30 – Salle Hennebois

Dimanche 13 AVRIL

XIX^{EME} Randonnée du Géant LAMBERT
 organisée par le **CYCLO - CLUB LAMBERSART**

Nouveaux parcours
 30 kms
 50 kms
 70 kms
 90 kms
 110 kms

Participation :
 Licenciés : 2,50 €
 Non licenciés : 3,50 €

Salle du Pré fleuri
Parc de l'hôtel de ville
Avenue Clémenceau & rue de la Carnoy

LAMBERSART naturellement

LE TOUQUET – LILLE
 « à la découverte d'une étape du tour »
 Randonnée cyclotouriste ouverte à tous

Depuis ETAPLES ou SAINT-OMER, empruntez le parcours des « pros » jusqu'au b'Twin Village de LILLE. Une arrivée festive vous attend : retransmission de l'étape du Tour et de la coupe du Monde de football sur écran géant, exposition historique des vélos et maillots du Tour etc...

Au b'Twin village : parking disponible dès le vendredi soir, restauration et douches.

Depuis Etaples 170 km, ou Saint-Omer 85 km

dimanche 6 juillet 2014

Organisée par : A.S. Etaploise Cyclo, Asso Saint-Omer Cyclotourisme, Vélo Club de Villeneuve d'Ascq

Renseignements et inscriptions en ligne sur cycloascq.fr

Sponsors: Cofidis, Bonduelle, Clowill, SNC-LAVALIN, CATHELAIN, SEMNORD, imprint, GIBETTES, LES VERGERS DE GALLY, saint amand.

COVOITURAGE POUR LA SEMAINE FÉDÉRALE

Le Berck Cyclos Randonneurs dispose d'au moins 5 places libres (avec le vélo) pour le déplacement à Saint Pourçain.

Renseignements : D. Lenoir jepotel@orange.fr

SALON RANDOREVA A LILLE

Les 4, 5 et 6 avril la Ligue a participé au Salon "Randorêva" dont les allées ont été sillonnées par 9.000 visiteurs durant ces 3 jours selon les organisateurs.

Notre stand du Cyclotourisme fut très souvent visité.

Si une partie des visiteurs est à la recherche de circuits, voies vertes, bon nombre sont aussi intéressés par le cyclotourisme "doux", et seraient prêts à adhérer à un club qui puisse répondre à cette attente...

Nous adressons nos remerciements aux Comités Départementaux et aux quelques clubs qui se sont associés à cette action et à l'animation de notre stand.



Ligue Nord - Pas - de - Calais de Cyclotourisme

Maison Régionale des Sports - 367 rue Jules Guesde 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Tel/Fax : +33 (0)3 20 05 68 05  ffct5962@wanadoo.fr <http://www.ffct5962.com>

Permanence le mercredi de 18h à 19h30